

INSPIRATIONEN KRING SAMEZEN

Samerna är ursprungsbefolkningen som bebodde den arktiska cirkeln i nordligaste Sverige, Norge, Finland och Ryssland. De har inte brukat jorden som bönder men, liknande andra ursprungsfolk som t.ex. Indianer, har de levt på vad landet och naturen har kunnat ge dem. Ända sedan urminnes tider har de, genom sin vördnad och spirituella kontakt med landet, litat på att gåvorna från Moder Natur kan nära och hela dem.

I denna djupt avslappnande Samezen behandling har vi, för att vårda den heliga sambandet mellan kropp och själ, inspirerats av deras ärofulla traditioner och tillsatt själva kärnan i deras läke seder.

Naturliga element som:

VÄRME OCH STENAR

I floder och bäckar letade de efter ”bote-stenar” som de trodde hade helande egenskaper. Stenarna hade formats lena och mjuka av vattnet och hade en hög halt av kristaller. När de lades på kroppen var det meningen att de skulle dra ut negativ energi eller obehag.

LUGNANDE OCH HJÄLPANDE VÄXTER.

Essentiella oljor från björkträdets vårknoppar användes för att skydda sina spädbarn från onda omen och för renlighet. Idag symboliserar björkolja, med dess antibakteriella egenskaper, själslig rening och skydd från faror.

JOJK MUSIK.

Musiken som du hör är en modern form av denna gamla tradition. Musiken kommer från hjärtat och är fylld med glädje och högtidlighet men även av gråt och jämmer. I denna behandling kommer vi att ta dig genom olika typer av jolk musik, från gammal till modern. De har en sak gemensam - det kommer från hjärtat!

Från landet med midnattsol kommer du få en inre upplevelse fylld av energi. När du upplever en sådan djup avslappning med värme, stenar, upprepande rörelser och aktiva växter tror vi att man når ett stadium av total avkoppling där kroppen får möjlighet att läka sig själv.

Upplev den djupa känslan av lugn och ro.

